

URTEKO IKASTAROAK CLASES REGULARES



Plazuela Aldabe 4, (Gasteiz) www.salabaratza.com info y reservas: reservas@salabaratza.com

LABORATORIO DE CREACION ESCÉNICA

Martes miércoles y jueves 9:30-12:45

Imparten: Unai y Garazi López de Armentia y Hannah Whelan (Parasite Kolektiboa)

Precio: 100€/mes

Espacio para un entrenamiento físico que fusiona la danza y el teatro en busca de una expresión interpretativa integral y artesana. La compañía local Parasite comparte su modo de creación con la intención de formar un a un grupo de intérpretes en la creación escénica.

+ info e inscripciones: reservas@salabaratza.com / www.salabaratza.com

DANZA CONTEMPORÁNEA

INICIACIÓN: Lunes 17:00 - 18:45

INTERMEDIO-AVANZADO: Martes 13:00 - 14:45

Imparte: Zuriñe Benavente

Precio: 1 día: 50€/mes 2 días: 65€/mes

A través del cuerpo y el movimiento, trabajaremos la escucha y las necesidades específicas de uno mismo para poder entablar una comunicación desde la fisicalidad corporal.

La toma de conciencia del propio cuerpo, la búsqueda de nuevas formas de expresión, la efectividad del movimiento (con menos esfuerzo físico y tensión muscular innecesaria) y la exploración creativa mediante trabajos de composición serán los elementos sobre los que se base nuestro trabajo. Trabajo que será activo con especial hincapié en la conciencia y presencia del momento desde la escucha y la necesidad individual, pero formando parte de una dinámica colectiva.

+ info e inscripciones: reservas@salabaratza.com / www.salabaratza.com

CLASES PARA SENTIRSE BIEN

Martes de 17:30 - 19:00

Imparte: Irma Mier

Precio: 45€ /mes

Se trata de un espacio semanal donde poder relajarte, aprender una serie de técnicas que te sirvan en tu vida cotidiana para mejorar y mantener la salud de forma natural y poder conectar con el placer de expresarte con libertad a través de tu cuerpo.

Para ello practicamos respiraciones conscientes, estiramientos, secuencias de movimiento integradoras, relajaciones, meditaciones, ejercicios energéticos...

+ info e inscripciones: 645 00 58 05 / www.irmamier.com

DANZA CONSCIENTE

Jueves: 19:30-20:30

Imparten: Txiruli Danza y Okapi Talleres

Precio: 45 €/mes

Las clases de danza consciente son el resultado de un proyecto de investigación creado por Txiruli Danza (movimiento) y Okapi (artes visuales). Alrededor de la relación entre la danza- como autoconocimiento a través del lenguaje corporal - y el dibujo- como extensión del cuerpo y rastro de las experiencias. Para explorar la conexión entre la libre expresión del cuerpo y las cualidades expresivas del trazo.

+ info e inscripciones: 686 335 316 / txiruli.danza@gmail.com

LINDY HOP (SWING)

Lunes 20:30-21:30 Miércoles 19:00-20:00 / 20:30-21:30

Imparte: Isabel Puertas

Ven a divertirte bailando lindy hop a ritmo de swing y aprende a improvisar con jazzSteps.

Impartimos clases de iniciación, nivel intermedio y avanzado.

Puedes apuntarte individualmente o en pareja.

Cualquier persona puede aprender este baile tan alegre y social.

+ info e inscripciones: 695 74 69 46

URTEKO IKASTAROAK CLASES REGULARES

Plazuela Aldabe 4, (Gasteiz) www.salabaratza.com info y reservas: reservas@salabaratza.com



DANZA CLÁSICA (ADULTOS)

Lunes 16:30-18:00
Imparte: Naiara Rojo

Profundizaremos en las bases de la danza clásica desde la barra, ejercicios al suelo y ejercicios al centro. Relacionando la técnica clásica con otras técnicas corporales que nos permitan comprender mejor el sentido de la misma. Atendiendo la respiración del movimiento orgánico, fluido y natural.

+ info e inscripciones: reservas@salabaratza.com / www.salabaratza.com

DANZA SENSORIAL PARA PEKES

movimiento libre y dibujo expresivo

Miércoles de 17:30 a 18:30
Imparte: Okapi Talleres
Precio: 36 €/mes

Los más pequeños se inician en la danza a través del juego, el descubrimiento del propio movimiento y el contacto con la música. Con divertidas propuestas exploramos en la relación con los demás mediante el lenguaje corporal. Además utilizamos el dibujo como expresión a través del trazo libre y como huella de nuestra danza.

+ info e inscripciones: 686 335 316 / okapitalleres@gmail.com

YOGA

Martes 18:45- 20:15 / 20:30-22:00
Jueves: 14:00-15:30 / 18:45- 20:15
Imparte: Usue

Vivimos constatemente a un ritmo insano, muchas veces sin tiempo para descansar, sentir o incluso respirar adecuadamente.

Practicamos la autoconciencia, la meditación, el desbloqueo y la relajación. Trabajaremos desde el cuerpo y la atención para el bien global de la persona.

1 día por semana: 45€/ mes (80€ 2 meses)
2 días por semana: 65€/mes (100€ 2 meses)

+ info e inscripciones: 605 72 24 41

DANZAS AFRICANAS (Con Percusión en Directo)

Miércoles 20:00- 21:30
Imparte:

+ info e inscripciones: 604 12 17 09

PUERTAS ABIERTAS

del 25 al 29 de Septiembre
infórmate en reservas@salabaratza.com